

# **PROTOCOLO DE PREVENCIÓN COVID-19 ALEST**



## **CONTENIDOS**

- INTRODUCCIÓN.
- PROTOCOLO ESPECÍFICO DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DESARROLLADAS POR ALEST.
- RESUMEN DEL PROTOCOLO EN LAS CLASES.
- INFORMACIÓN RELATIVA A LA MODALIDAD DEPORTIVA.
- EN CASO DE SIGNTOMAS.
- EN CASO DE CONFINAMIENTO.
- DECLARACIÓN RESPONSABLE.



## **INTRODUCCIÓN:**

Tras la difícil situación que hemos vivido y con una no menos complicada por delante, especialmente en la educación, no queremos ser parte del problema, si no parte de la solución.

Con este protocolo, queremos seguir demostrando que nuestras actividades siguen siendo un pilar fundamental para la formación complementaria de nuestros alumnos que favorecerá el trabajo e incorporación de valores como el respeto y la disciplina y que ayudará, como lo ha venido haciendo hasta ahora, a la consolidación de aspectos como el trabajo en equipo, el compañerismo, la resolución de problemas y conflictos, así como la adquisición de nuevos conocimientos y herramientas que complementan la educación curricular, todo ello con una adaptación 100% a las normas sanitarias y de convivencia para combatir el contagio por COVID-19.

Cumplir con las medidas de higiene, como lavarse y desinfectarse las manos a menudo, utilizar mascarillas y aplicar la distancia de seguridad interpersonal, es obligatorio para protegernos los unos a los otros y para frenar la extensión del virus.

Todos los tutores de alumn@, así como el personal de ALEST que participe en el desarrollo de las actividades extraescolares por poco que sea el tiempo de permanencia en el centro deberá rellenar la Declaración Responsable.

**INEXISTENCIA DE RIESGO CERO.** Todos los participantes en actividades extraescolares asumen la existencia del riesgo de contagio. Este Protocolo pretende establecer las medidas para reducir al mínimo este riesgo.

## **PROTOCOLO ESPECÍFICO DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR ALEST:**

- No se podrá acceder a la actividad en el caso de presentar síntomas compatibles con COVID-19, tales como fiebre, escalofríos, dificultad respiratoria, dolor de cabeza, debilidad, náuseas, vómitos, diarrea o cualquier otro síntoma compatible

con la enfermedad. Asimismo, tampoco podrán acceder aquellas personas que hayan estado en contacto con personas infectadas por COVID-19 o estén en período de cuarentena o aislamiento preventivo.

- Reducción de aforos de alumn@s en cada clase (máximo 15 en interior).
- Concienciación del alumnado. Se utilizará la cartelería para sensibilizar sobre ello.
- Se evitará pasar por el baño en la medida para minimizar la el paso del alumnado por zonas comunes.
- Todos los participantes en las clases monitores/alumnos/otros deberán desinfectarse las manos con gel o spray higienizante hidroalcohólico antes y después de entrar y salir de la clase o espacio designado para la realización de la actividad.
- Medición de temperatura. Se tomará la temperatura mediante dispositivo sin contacto por infrarrojos, no permitiendo el acceso a quienes tengan una temperatura igual o superior a 37,5 ° C.



- Utilización de equipos de Protección individual (EPIs): mascarillas obligatorias y exclusivas para realizar la actividad. Los monitores dispondrán de mascarillas de repuesto por si hubiera que reemplazar alguna en kal estado o restituir las que pudieran perderse ocasionalmente. Los alumnos traerán su propia mascarilla que traerán desde casa, incluidos los alumnos de Educación Infantil.



- Se delimitará el espacio a utilizar por los alumnos separados al menos 1,50 metros. Las bolsas, mochilas o efectos personales solo se podrán dejar en los espacios habilitados para ese fin.
- Grupos de trabajo por clases. Solo podrán tener contacto con mascarilla los alumnos de un mismo grupo. Se evitará en todo momento el contacto estrecho entre alumnos no pertenecientes al mismo aula.



- Desinfección antes y después de cada clase:
  - Mantener las instalaciones en su totalidad con un estado óptimo de higiene y desinfección, para lo cual se deberán desinfectar las zonas de uso común tras cada uso.
  - Ventilación antes, durante y después de cada actividad.
- Material de trabajo individual y personal. Se desinfectara tras su uso.
- Medidas de higiene, zonas individuales de cambio de ropa y mascarillas, geles, botellas de agua individuales y chanclas (en su caso).
- Organización de entrada y salida de las clases controladas para evitar aglomeraciones. Los alumnos deberán entrar y salir de uno en uno a los espacios designados y evitar todo tipo de saludos (darse la mano o un abrazo). Se abandonarán las instalaciones de igual modo.
- Las clases:
  - Se priorizará el trabajos individual.
  - Trabajos por grupos solo entre alumnos de su misma clase y grupo.
- Se llevará un registro de los alumnos que asistan a las clases y al grupo de trabajo al que pertenezca.
- Se recogerán y se entregarán los alumnos al comienzo y final de clase a sus lugares de referencia respetando las señalizaciones por las que deberán desplazarse. En ningún caso podrán desplazarse solos por el centro.

## RESUMEN DEL PROTOCOLO EN CLASE:



## EN CASO DE SÍNTOMAS:

- En el caso de presentar síntomas compatibles con COVID-19, tales como fiebre, escalofríos, dificultad respiratoria, dolor de cabeza, debilidad, náuseas, vómitos, diarrea o cualquier otro síntoma compatible con la enfermedad. Se aislará y dará aviso a los padres y ellos actuarán conforme a la normativa.

## EN CASO DE CONFINAMIENTO:

Los alumnos tendrán la posibilidad de realizar las clases programadas. Se mandarán videos donde se expliquen los objetivos y técnicas de la actividad correspondiente. Podrán realizarla cuando puedan y se encuentren bien. De esta forma, no perderán clase y mantendrán al día.

**SE HA DEMOSTRADO QUE LA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR, TIENE UNA TASA DE CONTAGIO IRRELEVANTE EN COMPARACIÓN CON OTRAS ACTIVIDADES, DENTRO DEL ÁMBITO FAMILIAR POR EJEMPLO.**

## DECLARACIÓN RESPONSABLE

A fecha de hoy, como conocedor del contexto de la pandemia actual, acepto las circunstancias y los posibles riesgos que el Covid-19 implica y declaro que el participante cumple con los siguientes requisitos de salud necesarios para participar en las actividades organizadas por ALEST:

.-No presenta síntomas y enfermedades compatibles con el Covid-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria...) o con cualquier otro cuadro de síntomas de enfermedad contagiosa

. - No ha convivido o no ha tenido contacto estrecho con una persona positiva de Covid-19 confirmada o con una persona que ha tenido sintomatología compatible en los 14 días anteriores al inicio de la actividad.

- No padecer ninguna enfermedad ni circunstancia especial, que esta contra indicada contra la actividad.

Así mismo, declaro ser conocedor de las medidas preventivas que la organización ha planteado y estoy de acuerdo con ellas. Comprometiéndome a informar a la entidad, de cualquier variación del estado de salud del alumno. Por todo ello entiendo que la entidad ni su personal no son responsables de las contingencias que puedan ocasionarse en relación a la pandemia durante la actividad.

Yo \_\_\_\_\_  
con DNI: \_\_\_\_\_, como padre/madre/tutor del  
alumno/a \_\_\_\_\_.

Firmo en Madrid a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

Firmado: \_\_\_\_\_